

# Veranstaltungen GhV e.V. seit 2014

07.12.2025

## 2026

15.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
08.11.	TCM-Workshop - Modul2	Was bedeutet steigender Puls für Lunge, Herz und Gehirn?	Zhen Zhang
07.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
26.09.	Vortrag	Vitamin D3 - wichtig für das Leben	Prof. Dr. Horst Göring
12.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
05.07.	TCM-Workshop - Modul2	Von Immunschwäche bis Krebs - verstehen und beseitigen	Zhen Zhang
04.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
06.06.	Vortrag	Was ist im Notfall zu beachten (Erste Hilfe, Notfalltasche, ...)	
28.03.	Vortrag	Wenn die Verdauung verrückt spielt - Folgen für den ganzen Körper	Prof. Dr. Horst Göring
08.03.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
01.03.	Mitgliederversammlung		
01.03.	TCM-Workshop - Modul2	Krebsvorbeugung und TCM-Begleitung bei Krebstherapien	Zhen Zhang
28.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2025

23.11.	TCM-Workshop - Modul2	Gefährliches Kalzium in Gefäßen - Schlaflosigkeit u. Stress	Zhen Zhang
22.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
16.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
11.10.	Vortrag	Vitamin D3 - das Sonnenscheinhormon	Prof. Dr. Horst Göring
13.07.	TCM-Workshop - Modul2	Herzinfarkt natürliche vorbeugen und Erfahrungsaustausch	Zhen Zhang
12.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
06.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
22.02.	Vortrag	Vitamin C - Bedeutung für Gesundheit und Neues	Prof. Dr. Horst Göring
23.02.	Mitgliederversammlung		
23.02.	TCM-Workshop - Modul2	Versteckte gefährliche Lungenentzündung	Zhen Zhang
22.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
16.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2024

17.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
10.11.	TCM-Workshop - Modul2	Abwehrkraftsteigerung mit Naturmethoden	Zhen Zhang
09.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
28.09.	Vortrag	Energie- und Atemübungen nach Zhi-Chang Li	Alexander Aleksander
15.09.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
13.07.	Feier	10 Jahre Verein Gesundheit heißt Verstehen e.V.	
07.07.	TCM-Workshop - Modul2	Vorbeugung von Alzheimer	Zhen Zhang
06.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
09.03.	Vortrag	Gesund alt werden; hohe Jahre mit Freude genießen	Prof. Dr. Horst Göring
25.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
18.02.	Mitgliederversammlung		
18.02.	TCM-Workshop - Modul2	Richtiger Umgang mit Diabetes	Zhen Zhang
17.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2023

19.11.	TCM-Workshop - Modul2	Immunschwäche und Allergien	Zhen Zhang
18.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
12.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
14.10.	Vortrag	Vitamin D - wie wichtig ist es für uns?	Prof. Dr. Horst Göring
03.09.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
16.07.	TCM-Workshop - Modul2	Bandscheibenvorfall	Zhen Zhang
15.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
09.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
17.06.	Vortrag	Wildobst, seltene Obstsorten und Heilpflanzen	Wolfgang König
25.02.	Mitgliederversammlung		
25.02.	Vortrag	Können uns Bakterien vor Krankheiten schützen?	Prof. Dr. Horst Göring
05.02.	TCM-Workshop - Modul2	Gelenkprobleme, Arthritis und Rheuma	Zhen Zhang
04.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
29.01.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2022

13.11.	TCM-Workshop - Modul2	Gehirn, Nervensystem und Schlaganfall	Zhen Zhang
12.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
06.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
15.10.	Vortrag	Leben mit dem Krampf?	Prof. Dr. Horst Göring
10.09.	Vortrag	Gut schlafen, erholt aufstehen	Prof. Dr. Karl Hecht
28.08.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
17.07.	TCM-Workshop - Modul2	Leberentzündung und Gallblase	Zhen Zhang
16.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
10.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
07.05.	Vortrag	Gesundheitliche Folgen von Übergewicht	Prof. Dr. Horst Göring
26.03.	Vortrag	Vitamin C ist mehr als ein Vitamin	Prof. Dr. Karl Hecht
20.02.	Mitgliederversammlung		
20.02.	TCM-Workshop - Modul2	Magenprobleme, Speiseröhre, Gastritis	Zhen Zhang
19.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
13.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2021

15.11.	TCM-Workshop - Modul2	Alzheimer und Demenz	Zhen Zhang
13.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
07.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
18.09.	Vortrag	Wieviele Vitamin D braucht der Mensch?	Prof. Dr. Horst Göring
05.09.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
18.07.	TCM-Workshop - Modul2	Beziehung Gelenkentzündung u. Osteoporose	Zhen Zhang
17.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
11.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
08.05.	Vortrag	Was man vom Blutdruck wissen sollte	Prof. Dr. Karl Hecht
18.04.	Vortrag	Unsere heimatischen Heilmittel, Honig und Kräuter	Steffen und Sabine Kray
13.03.	Vortrag	Über unser natürliches Mikrobiom	Prof. Dr. Horst Göring

28.02.	Mitgliederversammlung		
28.02.	TCM-Workshop - Modul2	Schlafstörungen und Hormone	Zhen Zhang
27.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
21.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2020

15.11.	TCM-Workshop - Modul2	Augen nach TCM	Zhen Zhang
14.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
08.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
07.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
10.10.	Vortrag	Wieviel Vitamin D braucht der Mensch?	Prof. Dr. Horst Göring
13.09.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
26.07.	TCM-Workshop - Modul2	Was sind Blut und Chi nach TCM?	Zhen Zhang
25.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
19.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
18.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
25.04.	Vortrag	Bewegung und Abhärtung	Prof. Dr. Horst Göring
22.03.	Vortrag	Was man vom Blutdruck wissen sollte	Prof. Dr. Karl Hecht
09.02.	Mitgliederversammlung		
09.02.	TCM-Workshop - Modul2	Anti-Aging und Antioxidation nach TCM	Zhen Zhang
08.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
02.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
01.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2019

10.11.	TCM-Workshop - Modul2	Gefäße pflegen - Naturmethoden	Zhen Zhang
09.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
03.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
02.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
19.10.	Vortrag	Vitamin D - Das Sonnenscheinhormon	Prof. Dr. Horst Göring
07.09.	Spaziergang	Augenspaziergang	Gabi Groll
17.08.	Jubiläum	5 Jahre Gesundheit heißt Verstehen e.V.	
17.08.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
28.07.	TCM-Workshop - Modul2	Entgiftung und Nierenfunktion	Zhen Zhang
27.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
21.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
20.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
24.03.	Vortrag	Gesundheit und Lebenskraft durch Zeolith	Prof. Dr. Karl Hecht
24.02.	Mitgliederversammlung		
24.02.	TCM-Workshop - Modul2	Bandscheibenvorfall	Zhen Zhang
23.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
19.02.	TCM-Vortrag	Kiezkclub Vital	Zhen Zhang
17.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
16.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
15.02.	TCM-Vortrag	Haus der Begegnung	Zhen Zhang

## 2018

11.11.	TCM-Workshop - Modul2	Lunge und Atmung	Zhen Zhang
10.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
09.11.	TCM-Vortrag	Kiezkclub Vital	Zhen Zhang
06.11.	TCM-Vortrag	Ratz-Fatz	Zhen Zhang
04.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
03.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
21.10.	Vortrag	Vitamin D - Das Sonnenscheinhormon	Prof. Dr. Horst Göring
22.09.	Vortrag	Augen	Gabi Groll
25.08.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
22.07.	Vortrag	Amazonas / Peru	Zhen Zhang
15.07.	TCM-Workshop - Modul2	Gehirn, Augen, Ohren	Zhen Zhang
14.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
13.07.	TCM-Vortrag	Ludwigsfelde	Zhen Zhang
09.07.	TCM-Vortrag	Haus der Begegnung	Zhen Zhang
08.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
07.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
16.06.	Vortrag	Kräutervortrag mit Praxis	Martina Polizzi
24.03.	Vortrag	Erste-Hilfe Auffrischung	Frank Friedrich
04.03.	Mitgliederversammlung		
04.03.	TCM-Workshop - Modul2	Diabetes und Stoffwechsel	Zhen Zhang
03.03.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
28.02.	TCM-Vortrag	Diabetes und Stoffwechsel / Alte Schule	Zhen Zhang
25.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
24.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
28.01.	Vortrag	Gute und böse Bakterien	Prof. Dr. Horst Göring

## 2017

18.11.	TCM-Vortrag	Ratz-Fatz	Zhen Zhang
12.11.	Mitgliederversammlung		
12.11.	TCM-Workshop - Modul2	Abwehrkräfte und Krebs	Zhen Zhang
11.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
07.11.	TCM-Vortrag	RatzFatz	Zhen Zhang
06.11.	TCM-Vortrag	Haus der Begegnung	Zhen Zhang
05.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
04.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
22.10.	Vortrag	Vitamin D - Das Sonnenscheinhormon	Prof. Dr. Horst Göring
16.09.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
13.09.	TCM-Vortrag	Gesundheitsvortrag bei Volkssolidarität	Uta Glienke/Wolfgang Lange
16.07.	TCM-Workshop - Modul2	Niere, Blase, Prostata	Zhen Zhang
15.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
11.07.	TCM-Vortrag	RatzFatz	Zhen Zhang
09.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
08.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
01.04.	Vortrag	Osteopathie	Annika Lenz
19.02.	TCM-Workshop - Modul2	Magen und Darm	Zhen Zhang
18.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

13.02.	TCM-Vortrag	Haus der Begegnung	Zhen Zhang
12.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
11.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
22.01.	Vortrag	Abnehmen ohne Hungergefühl	Prof. Dr. Horst Göring

## 2016

13.11.	Mitgliederversammlung		
13.11.	TCM-Workshop - Modul2	Herz und Kreislauf	Zhen Zhang
12.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
06.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
05.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
08.10.	Vortrag	Vitamin D	Prof. Horst Göring
11.09.	Treffen	Erfahrungsaustausch	Uta Glienke/Wolfgang Lange
19.06.	TCM-Workshop - Modul2	Knochen und Gelenke	Zhen Zhang
18.06.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
12.06.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
11.06.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
06.03.	TCM-Workshop - Modul2	Klopfmassage	Zhen Zhang
05.03.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
28.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
27.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2015

22.11.	Mitgliederversammlung		
22.11.	TCM-Workshop - Modul2	Ernährung nach TCM	Zhen Zhang
21.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
08.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
07.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
12.07.	TCM-Workshop - Modul2	Klopfen	Zhen Zhang
11.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
05.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
04.07.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
11.04.	Vortrag	Vitamin D - Das Sonnenscheinhormon	Prof. Dr. Horst Göring
24.03.	TCM-Vortrag	Haus der Begegnung	Zhen Zhang
08.03.	TCM-Workshop - Modul2	Rücken und Gelenke	Zhen Zhang
07.03.	Mitgliederversammlung		
07.03.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
06.03.	TCM-Vortrag	Baumschulenweg	Zhen Zhang
01.03.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
28.02.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

## 2014

23.11.	TCM-Workshop - Modul2	Rücken und Gelenke	Zhen Zhang
22.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang

18.11.	TCM-Vortrag	RatzFatz	Zhen Zhang
09.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
08.11.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
23.08.	TCM-Workshop - Modul2	Rücken und Gelenke	Zhen Zhang
16.08.	TCM-Vortrag - Modul1	Einführung	Zhen Zhang
03.08.	Vereinsgründung		